Les Escapades Gourmandes
Restauration & Traiteur

Pâques

Menu de midi
Dimanche 1er et lundi 2 avril
CHF 49.-/personne - CHF 19.-/enfant (6 à 12 ans)

Réservation
pour votre repas de Pâques (midi)
Tél. : 021 651 40 00

Sablé d'asperges et cresson
Crémeux de morilles juste tiède
***
Fondant de homard et cœur de noix de Saint-Jacques
Émulsion de racine de raifort
Pickles «maison»
***
Quasi d'agneau confit à basse température
Jus double de cannelier
Tarte fine de légumes confits
***
Macaronade vanillé, cœur de rhubarbe
Brillance lactée au citron vert
***
Dégustation de financiers

Les «Amis de La Rozavère» en voie de constitution

L'idée a été lancée l'année dernière à l'occasion du 130e anniversaire de la fondation et va se concrétiser ces prochaines semaines : créer une association des «Amis de La Rozavère».
Ancien député et conseiller communal lausannois, Jacques Perrin a accepté de prendre la présidence de cette association en voie de constitution. Son objectif est de soutenir et promouvoir la fondation et organiser des manifestations ou des activités en lien avec La Rozavère.
Jacques Perrin a déjà relevé un défi similaire avec l'Hôpital de l'enfance à Lausanne. «L'intégration de La Rozavère dans le quartier, son ouverture vers l'extérieur sont déjà bien réussies. Le but de la nouvelle association sera d'essayer d'améliorer encore la relation avec les habitants du quartier et avec les commerçants» explique-t-il.
Cette association va se constituer dans le courant du mois de mars, en collaboration avec le Conseil de fondation. Ensuite, une action de communication sera entreprise pour recruter les premiers membres. L'intérêt d'une telle association est d'ouvrir un espace de dialogue supplémentaire entre le Conseil de fondation, la direction et le quartier. Les informations suivront dans un prochain numéro du Messager de La Rozavère.
Toute personne intéressée peut déjà s'annoncer à La Rozavère par téléphone au 021 651 38 11 ou par mail à amis@rozavere.ch.

Ce journal vous a-t-il plu ? Voulez-vous soutenir sa parution future ?
Vous pouvez faire un don sur le CCP 10-1753-4

Fondation La Rozavère
Ch. de Rovéréaz 23 - Case postale 91 - 1000 Lausanne 10
Tél. 021 - 651 38 11 - info@rozavere.ch - www.rozavere.ch

Impressum
Responsable d'édition : Pierre Ethenoz
Tirage : 15 000 exemplaires

Le Messager
de La Rozavère

Fondation La Rozavère

Photo F. Bertin

La Rozavère... toujours plus conviviale !

Cette année 2018 marque une pause dans les travaux de rénovation et d'agrandissement de notre EMS. Pour autant, La Rozavère fourmille de projets.
Les cafés philosophiques, que nous inaugurons le 14 mars, illustrent notre volonté de renforcer nos liens avec l'extérieur.
Les cafés mortels avec Bernard Crettaz ayant suscité beaucoup d'intérêt, nous allons récidiver avec ces cafés philosophiques sur des thèmes comme le vieillissement, le pardon ou la finitude.
Il y a quelques semaines, l'émission 36.9° de la RTS un, consacrée à la question de l'alimentation dans les hôpitaux et les EMS, a permis à La Rozavère d'être mentionnée pour sa politique en matière culinaire.

Je suis heureux de cette reconnaissance médiatique de nos efforts. Notre brigade de cuisine, emmenée par Xavier Bats, réalise un travail remarquable et la plus belle chose pour lui est d'entendre plusieurs de nos résidents dire qu'ils sont bien choyés.
Nous allons encore intensifier nos efforts d'ouverture. Une association des «Amis de La Rozavère» va se créer ces prochains jours dans le but de faire encore mieux rayonner notre institution dans son entourage proche.
Je remercie Jacques Perrin, ancien conseiller communal lausannois et ancien député, d'avoir accepté de présider cette association. Toutes les personnes intéressées sont invitées à en faire partie.

Pierre Ethenoz, directeur

Édition 1/2018

Les «cafés philosophiques»

La Rozavère poursuit sa politique d'ouverture en lançant une série de cafés philosophiques.
Après l'expérience des conférences ouvertes au public à l'occasion du 125e anniversaire de la fondation en 2012 et après le succès des cafés «mortels» animés par Bernard Crettaz, La Rozavère vous invite à un échange aussi convivial et riche que possible.
Le principe d'un café philosophique est d'échanger de manière ouverte sur un thème de société avec une volonté d'exploration et de questionnement sur le sens de la vie.
Pour animer ces rencontres ouvertes à toutes et tous, La Rozavère a fait appel au professeur Bernard Schumacher, maître d'enseignement et de recherche en philosophie à l'Université de Fribourg et responsable du pôle de recherche et d'enseignement «Vieillissement, éthique et droits» à l'Institut interdisciplinaire d'éthique et de droits de l'homme dont il est le coordinateur.

Trois rencontres sont prévues *(19 h à 21 h)*
Mercredi 14 mars
Mardi 17 avril
Mardi 12 juin

Lieu : Salle Nicole Grin
(accès par le restaurant
Les Escapades Gourmandes)

Un apéritif sera servi à l'issue de la rencontre. L'entrée est libre.
La Rozavère se réjouit de vous accueillir pour ces trois soirées de dialogue.

14 mars : Comment mieux vieillir ?
Le monde contemporain occidental est profondément imprégné par la bougeotte et l'exigence de la performance, de l'efficacité. Comment concevoir l'expérience du vieillissement dans une telle «culture» ? Est-ce une chance pour la société ? Que signifie mieux vieillir ? Nous apprend-elle quelque chose d'essentiel sur l'humain ?

17 avril : Peut-on tout pardonner ? Le pardon efface-t-il tout ?
Il semblerait que certaines actions qui nous ont intensément blessés ou ont blessé nos proches échappent au pardon. Comment vivre avec ces blessures qui nous ont été faites, voire que nous avons faites à autrui ? Le bien-vivre implique-t-il de pardonner à autrui, comme aussi à soi-même ? Le pardon est-il humainement toujours possible ? Qu'en est-il du pardon collectif ?

12 juin : Qu'est-ce que le temps face à la finitude ?
Dans une société où tout s'accélère, comment penser le temps et plus particulièrement face à la finitude ? N'est-il pas l'indisponible, ce qui ne se laisse pas maîtriser ? Y a-t-il un temps pour chaque chose ? Comment vivre le présent ? Peut-on le cueillir ? Comment vit-on le temps dans le quotidien ? Ces questions impliquent un art de vivre, art nécessaire si l'on ne veut pas que le temps nous dévore, comme hier Cronos ses enfants.

La Rozavère et l'émission 36.9°

Le magazine santé de la RTS un, 36.9°, était consacré le 24 janvier dernier à la question de la nutrition dans les hôpitaux et dans les EMS. L'occasion pour la RTS d'amener ses caméras à La Rozavère.
Ce reportage a souligné à quel point la nutrition joue un rôle déterminant dans un établissement tel que le nôtre. Bien se nourrir est en effet décisif pour garder la santé.
Que la santé passe par la qualité des repas et par l'envie de manger est depuis longtemps une évidence à La Rozavère. Tous les efforts, ces dernières années, ont eu pour but entre autres d'améliorer la qualité des repas et le cadre dans lequel ces repas sont servis.
Interrogés par la RTS, Pierre Ethenoz et le Dr Philippe Vuillemin ont souligné combien les efforts de l'institution visent à redonner du plaisir à manger à des résidents qui arrivent parfois à La Rozavère en ayant perdu leur appétit et en état de dénutrition. Le Dr Vuillemin ajoute que les soins dentaires de qualité qui sont proposés en amont à La Rozavère permettent aux résidents de «bénéficier de la cuisine qu'on leur sert avec tout l'aspect visuel et olfactif».
On a vu des résidents témoigner de leur plaisir de manger après les réformes liées à l'ouverture du nouvel espace hôtelier. La formule buffet du petit-déjeuner est particulièrement appréciée des résidents qui ont le sentiment d'être aussi choyés «qu'à l'hôtel».
Faire preuve de créativité résume la philosophie de Xavier Bats, à la recherche depuis toujours d'une cuisine goûteuse authentique.
«Travailler le goût est d'autant plus important que les personnes âgées ont moins de sensibilité sensorielle. Il faut susciter l'envie». Car le vieillissement altère le goût qu'il faut compenser par la présentation et la texture. À cela s'ajoutent les efforts sur la qualité du service. Philippe Vuillemin témoigne dans l'émission de nombreux échos de résidents heureux de manger dans la nouvelle salle à manger servis par un personnel stylé.
La RTS a donc mis en évidence ces bonnes pratiques de La Rozavère. Elles sont d'ailleurs en phase avec les recherches universitaires de pointe dans le domaine culinaire qui tentent de comprendre les mécanismes complexes cérébraux qui permettent à un être humain de réveiller son appétit. Avant de manger, on déguste en effet les plats avec les yeux et avec l'odorat. Et tout l'enjeu dans un lieu comme le nôtre consiste à donner envie de manger.
Pour La Rozavère, c'est une priorité.

À voir sur notre site internet www.rozavere.ch ou sur www.rts.ch