

Nos suggestions de repas peuvent être réchauffées :

- **au four à 120°C pendant 20 minutes**
- **ou au micro-ondes à 900W pendant 3 minutes**

A l'emporter entre 8h et 17h

En livraison de 8h à 12h30

Semaine 32

	<i>Plats du jour à CHF15.-</i>	<i>Plats végétariens à CHF14.-</i>
<i>Lundi 04.08.2025</i>	Aiguillette de canard à l'orange Nouilles chinoises aux oeufs Mélange de légumes	Lasagnes de légumes Coulis de poivrons rouge et tomates San Marzano au basilic
<i>Mardi 05.08.2025</i>	Chipolata de veau grillée Pommes de terre sautées Haricots verts au beurre	Omelette aux pommes de terre, champignons et fromage
<i>Mercredi 06.08.2025</i>	Rôti de porc à la moutarde Polenta au lait Ratatouille provençale	Raviole aux épinards sauce gorgonzola
<i>Jeudi 07.08.2025</i>	Goulash de boeuf à la hongroise Tagliatelles au parmesan Endives meunières	Mezze libanais Falafel, houmous, moutabal et pain pita
<i>Vendredi 08.08.2025</i>	Dos de cabillaud aux olives et tomates Pommes vapeur Épinards à l'ail	Linguine au pesto de roquette Légumes grillés Copeaux de parmesan

Fermeture le samedi et le dimanche

Commandes **48h à l'avance du lundi au vendredi de 8h à 17h** :
lesescapadesgourmandes@rozavere.ch ou 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Liste des allergènes sur demande

"Les mets proposés sur cette carte sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label « Fait Maison » établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), Gastrosuisse"