

## Nos suggestions de repas (en CHF)

A l'emporter entre 8 h et 17 h

En livraison de 8 h à 12 h

Semaine 26

	<i>Plats du jour à 15.-</i>	<i>Plats végétariens à 14.-</i>	<i>Suggestions à 16.-</i>
<i>Lundi</i> 27.06.2022	Fricassée de lapin à la tessinoise Polenta aux olives Etuvée de poireaux	Risotto aux cinq céréales, fondue de poireaux au citron vert et légumes sautés	Émincé de bœuf au poivre vert, riz pilaf aux noix de cajou et légumes d'été
<i>Mardi</i> 28.06.2022	Lasagne aux légumes grillés Coulis de poivrons rouges et béchamel	Risotto aux cinq céréales, fondue de poireaux au citron vert et légumes sautés	Émincé de bœuf au poivre vert, riz pilaf aux noix de cajou et légumes d'été
<i>Mercredi</i> 29.06.2022	Jambonneau de porc braisé Mijoté de lentilles vertes Gratin de chou fleur au sbrinz	Salade de quinoa, grenade, tofu, menthe et coriandre	Paëlla valencienne de volaille, moules, crevettes et calamars
<i>Jeudi</i> 30.06.2022	Cuisse de poulet pochée, sauce suprême Riz pilaf Endive braisée	Salade de quinoa, grenade, tofu, menthe et coriandre	Paëlla valencienne de volaille, moules, crevettes et calamars
<i>Vendredi</i> 01.07.2022	Bourride de poissons Pommes vapeur Carotte au beurre	Salade de quinoa, grenade, tofu, menthe et coriandre	Paëlla valencienne de volaille, moules, crevettes et calamars

### *Notre proposition de saison*

Salade de pâtes, légumes grillés, féta et olives noires à CHF 14.-

Fermeture le samedi et le dimanche

Commande par e-mail **48 h à l'avance du lundi au vendredi** à l'adresse suivante : [lesescapadesgourmandes@rozavere.ch](mailto:lesescapadesgourmandes@rozavere.ch)

Commande par téléphone **48 h à l'avance du lundi au vendredi** de 8 h à 17 h au : 058 211 70 50

Livraison gratuite pour les quartiers de Lausanne 1010 et 1012 - CHF 1.-/km pour les autres quartiers

Allergènes : Sur demande, notre personnel vous renseignera sur les ingrédients présents dans nos plats susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances.